



Informationsbroschüre

# Erhaltung der Sehkraft mit Ocufolin® forte

Zum Diätmanagement bei Störungen des Vitamin-B-Stoffwechsels von Personen über 40 mit verminderter Mikrozirkulation bei degenerativen Augenerkrankungen und dadurch bedingtem erhöhten Homocysteinspiegel.

Die spezifische Nährstoffkombination in Ocufolin® forte senkt bei Patienten mit chronischen Augenerkrankungen, verbunden mit einer reduzierten Mikrozirkulation, den krankheitsbedingt erhöhten Homocysteinspiegel.

## Was sind die bekanntesten Risikofaktoren bei Glaukom, AMD und DR?

Rauchen | Alter | Bluthochdruck | Unausgewogene Ernährung und Übergewicht | Erhöhte Homocysteinwerte

Starkes Sonnenlicht | Familiäre Disposition | Helle, blaue Augen | Weibliches Geschlecht

Hohe Blutzuckerwerte | Dauer Diabeteserkrankung | Hohe Cholesterinwerte

## Was kann man tun?

In den USA wurde mittels gross angelegter Langzeitstudien (ARED-Studien 1&2) mit mehreren tausend Patienten der positive Einfluss von Mineralien wie Zink und Kupfer, der Vitamine C und E sowie von Lutein und Zeaxanthin auf das Auge nachgewiesen. Die Wirkung der B-Vitamine (B1, B2, B6, B12) und Vitamin D bei gestörtem Stoffwechsel wurde ebenfalls in grossen Untersuchungen bewiesen. Neueste Studien haben nun gezeigt, dass bei AMD, diabetischer Retinopathie und auch beim Glaukom (grüner Star) eine geschwächte Mikrozirkulation zugrunde liegt, welche zu einer B-Vitamin Störung und zu einem erhöhten Homocystein-Spiegel im Blut führt. Experten empfehlen, den deutlich erhöhten Nährstoffbedarf mit einer geeigneten Nährstoffkombination zu decken und damit den Homocysteinspiegel zu senken.

Ocufolin® forte ist ein Augen-Vitaminprodukt, welches von

Augenärzten entwickelt wurde und seit mehreren Jahren erfolgreich eingesetzt wird. Neben den in den ARED-Studien untersuchten Inhaltsstoffen, enthält **Ocufolin® forte** als einziges Augen-Vitaminprodukt L-Methylfolat Calcium. Dies ist die aktive, bioverfügbare Form der Folsäure, die der Netzhaut aktives Folat zuführt. Diese neuartige Komponente trägt dazu bei, den deutlich erhöhten Bedarf an B-Vitaminen bei Patienten mit chronischen Augenerkrankungen, verbunden mit einer reduzierten Mikrozirkulation, zu decken und den krankheitsbedingt erhöhten Homocystein-Spiegel zu senken.

Mit **Ocufolin® forte** können somit gezielt jene Nährstoffe zugeführt werden, die bei Augenleiden wie bei Glaukom, der AMD und der DR, trotz gesunder Ernährung, unzureichend vorhanden sind.

Portofrei zu bestellen unter: [www.ocufolin.ch](http://www.ocufolin.ch)

## Zusammensetzung von **Ocufolin® forte**

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro 100 g
Vitamin D3	37.5 µg	0.004 g
Vitamin E	5 mg	0.5 g
Vitamin C	45 mg	4.3 g
Vitamin B1	1.5 mg	0.14 g
Vitamin B2	10 mg	1.0 g
Vitamin B6	3 mg	0.3 g
Calcium L-methylfolat	900 µg	0.09 g
Vitamin B12	500 µg	0.05 g

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro 100 g
Vitamin B5	5 mg	0.5 g
Zink	25 mg	2.4 g
Selen	20 µg	0.002 g
Kupfer	0.667 mg	0.064 g
Lutein	10 mg	1.0 g
Zeaxanthin	2 mg	0.19 g
N-Acetyl-L-cystein	180 mg	17.3 g

## Verzehrempfehlung

1 mal täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen, wenn vom Arzt nicht anders verordnet. **Ocufolin<sup>®</sup> forte** eignet sich zum Diätmanagement bei Störungen des Vitamin-B-Stoffwechsels mit dadurch bedingtem erhöhten Homocysteinspiegel und folglich verminderter Mikrozirkulation bei Augenerkrankungen. Es wird eine fortlaufende Einnahme zur Deckung des deutlich erhöhten Nährstoffbedarfs empfohlen. Die Einnahmedauer ist unbegrenzt.

## Darreichungsform

Packung zu 90 Kapseln, geblistert.

## Wichtige Hinweise

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet.
- Darf während einer Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht eingenommen werden, da diesbezüglich keine Erfahrungen vorliegen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht bei Kindern anwenden.
- Kühl, trocken und vor Licht geschützt und nicht über 25° C lagern.
- Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0.02 BE (2 BE pro 100 g).

Kein Arzneimittel, nicht apothekenpflichtig, nicht rezeptpflichtig

Weitere Informationen zu AMD, Glaukom und DR finden Sie auf folgenden Websites:

Schweiz: [www.retina.ch](http://www.retina.ch) | [www.glaukomforschung.ch](http://www.glaukomforschung.ch)

Deutschland: [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de) | [www.bundesverband-glaukom.de](http://www.bundesverband-glaukom.de)

Österreich: [www.augen.at](http://www.augen.at)

Portofrei zu bestellen unter

[www.ocufolin.ch](http://www.ocufolin.ch) oder kontaktieren Sie uns:

[kontakt@ocufolin.ch](mailto:kontakt@ocufolin.ch)