



Informationsbroschüre

# Erhaltung der Sehkraft mit Ocufofin® prevent

Gezielte Versorgung der Augen mit Mikronährstoffen

## Risikofaktoren für die Entwicklung chronischer Augenerkrankungen sind:

Rauchen | Alter | Bluthochdruck | Unausgewogene Ernährung und Übergewicht | Erhöhte Homocysteinwerte | Starkes Sonnenlicht | Familiäre Disposition | Helle, blaue Augen | Weibliches Geschlecht | Hohe Blutzuckerwerte | Dauer Diabeteserkrankung | Hohe Cholesterinwerte

## Was kann man tun?

In den USA wurde mittels groß angelegter Langzeitstudien (ARED-Studien 1&2) mit mehreren tausend Patienten der positive Einfluss von Mineralien wie Zink und Kupfer, der Vitamine C und E sowie von Lutein und Zeaxanthin auf das Auge nachgewiesen. Die Wirkung der B-Vitamine (B1, B2, B6, B12) und Vitamin D bei gestörtem Stoffwechsel wurde ebenfalls in großen Untersuchungen bewiesen. Ein erhöhter Bedarf an Mikronährstoffen kann in Situationen vorkommen, bei denen eine Stoffwechselveränderung mit dem Alter, durch Rauchen, Diabetes, Übergewicht oder erhöhtem Blutdruck auftritt. Besonders mit dem Alterungsprozess verändern sich die Stoffwechselprozesse, wodurch das Gleichgewicht zwischen der Versorgung mit Mikronährstoffen durch die Durchblutung und andererseits dem Entfernen der Stoffwechselprodukte sich stärker verändert. Diese Veränderungen können zu einer Stoffwechselstörung führen, welche die visuelle Lebensqualität beeinträchtigen kann.

Ocufolin® prevent ist ein Augen-Vitaminprodukt, welches von Augenärzten entwickelt wurde und seit mehreren Jahren erfolgreich eingesetzt wird. Neben den in den ARED-Studien untersuchten Inhaltsstoffen enthält Ocufolin® prevent als einziges Augen-Vitaminprodukt L-Methylfolat Calcium. Dies ist die aktive, bioverfügbare Form der Folsäure und trägt dazu bei, den deutlich erhöhten Bedarf an B-Vitaminen zu decken und den Homocystein-Spiegel im normalen Bereich zu halten. Diese neuartige Komponente führt der Netzhaut aktives Folat zu, um genetisch, alters- oder ernährungsbedingte Mangelzustände zu vermeiden.

## Zusammensetzung von Ocufolin® prevent

Inhaltsstoff	pro Kapsel	% von NRV*	pro 100 g
Vitamin C	40 mg	50%	4.37 g
Vitamin B1	0.55 mg	50%	0.06 g
Vitamin B2	4.2 mg	300%	0.46 g
Vitamin B6	2.1 mg	150%	0.23 g
Vitamin B12	9 µg	360%	0.001 g
Vitamin B5	3 mg	50%	0.33 g
Vitamin E	3 mg	25%	0.33 g
Vitamin D3	20 µg	400%	0.002 g
Lutein	10 mg	n.d.*	1.09 g
Zeaxanthin	2 mg	n.d.*	0.22 g
N-Acetyl-L-cystein	100 mg	n.d.*	10.93 g
Selenium	20 µg	36%	0.002 g
Zink	5 mg	50%	0.55 g
Kupfer	300 µg	30%	0.033 g
Calcium L-methylfolat	600 µg	266%	0.07 g

\*Nährstoff-Referenzwert / \*n.d. = nicht definiert

## Einnahme-Empfehlung

1 mal täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen. **Ocufolin<sup>®</sup> prevent** wird empfohlen, um die gesunden Augen mit wichtigen Mikronährstoffen zu versorgen. Die Inhaltsstoffe Zink und Riboflavin tragen zum Erhalt der Sehkraft bei. Besonders im Auge unterstützen L-Methylfolat, Vitamin B6 und Vitamin B12 einen normalen Homocysteinstoffwechsel. Die Inhaltsstoffe Riboflavin, Vitamin C, Vitamin E, Selen, Zink und Kupfer tragen dazu bei, die Zellen im Auge vor oxidativem Stress zu schützen.

## Nebenwirkungen

Keine bekannt; für Diabetiker geeignet.

## Schwangerschaft und Stillzeit

Darf während einer Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht eingenommen werden, da diesbezüglich keine Erfahrungen vorliegen.

## Darreichungsform

Packung zu 90 Kapseln, geblistert.

Weitere Informationen zu AMD, Glaukom und DR finden Sie auf folgenden Websites:

Schweiz: [www.retina.ch](http://www.retina.ch) | [www.schweizglaukom.ch](http://www.schweizglaukom.ch)

Deutschland: [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de) | [www.glaukom.de](http://www.glaukom.de)

Österreich: [www.augen.at](http://www.augen.at)

---

**Zu bestellen unter**

[www.ocufolin.ch](http://www.ocufolin.ch) oder kontaktieren Sie uns:

[kontakt@ocufolin.ch](mailto:kontakt@ocufolin.ch)

---



Aprofol AG

Brülisauerstrasse 18 | CH-9050 Appenzell

T +41 71 787 06 06 | [info@aprofol.com](mailto:info@aprofol.com)

[www.aprofol.com](http://www.aprofol.com)